



# WONDERFUL Courage

Herzlich Willkommen  
von Charlotte, Janina und Charlotte

25.02.2021

# WONDERFUL

Was ist Mut? (aus der positiven Psychologie)

Die Stärke, die wir gegenüber unseren eigenen Vorbehalten aufwenden müssen, um entsprechend handeln und Veränderung auslösen zu können.

# WONDERFUL

Was heißt das konkret? (angelehnt an: Neue Narrative 12/2020)



Mut als eine treibende Kraft hilft uns dabei, Ängste zu überwinden und trotz (subjektiven) Gefahren zu handeln.



Wenn wir Risiken ignorieren und den Helden mimen wollen, kann das in schädlichem Übermut enden.



Hilfreicher ist es, in uns und anderen bedachten Mut zu fördern, sodass wir einstehen für das, was uns wichtig ist.

# WONDERFUL

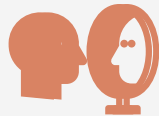
Stärken, an denen wir Mut festmachen



Tapferkeit



Ausdauer



Authentizität



Enthusiasmus/Tatendrang

# WONDERFUL

## Gemeinsam Mut erleben



Mikro an



Mutig sein!



Mitsingen!

I've had the time of my life  
No I never felt this way before  
Yes I swear it's the truth  
And I owe it all to you

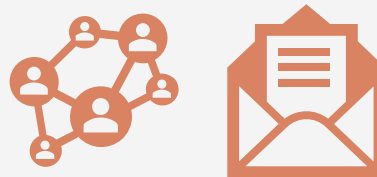
# WONDERFUL

Neues wagen und mutig sein – wie geht das?

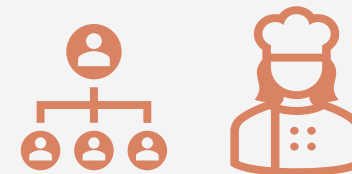
1. Bewegung und Natur



2. Sozialer Kontakt



3. Herausfordernde Tätigkeiten



Man kann mutig sein sogar üben!



# WONDERFUL

## Wer wir sind



Dr. Charlotte Heidsiek

### Expertise

Agile Transformation,  
New Leadership & Coaching

Janina über Charlotte H.:

*Charlotte ist als Organisationsentwicklerin und Leadership-Coach „daring and different“. Mit neuen Perspektiven für Kopf und Herz bewegt sie Menschen und Unternehmen in eine gemeinsame, erfolgreiche Zukunft.*

ch@charlotteheidsiek.com  
+49 179 1402847  
www.charlotteheidsiek.com

 LET'S CONNECT



Charlotte Manenschijn

### Expertise

Agile Transformation,  
New Leadership & Mindset

Charlotte H. über Charlotte M.:

*Charlotte ist Organisationsentwicklerin und Coach. Sie befähigt Menschen, sich selbst und ihr Umfeld genau und ehrlich anzuschauen. Worin sie für mich hervorsteht? Mindset-Entwicklung!*

charlotte@consultingcm.de  
+49 176 80392236  
www.consultingcm.de

 LET'S CONNECT



Janina Weingarh

### Expertise

Agile Transformation,  
New Leadership & Teaming

Charlotte M. über Janina:

*Janina gestaltet co-kreativ die lebenswerte Arbeitswelt von morgen. Durch ihre direkte Art und bestechende Klarheit schafft Janina die Möglichkeit, etwas Neues und Sinnstiftendes zu gestalten.*

janina@comea.works  
+49 178 8899247  
www.comea.works

 LET'S CONNECT